Mali's Spielaktionen

2025 | malis-pit.de | Nadine Hake

„Tummy times“ für Zwerge

Die Bauchlage in Babykursen attraktiv gestalten, mit **Spielaktionen** bei denen Eltern mit ihren Babys sprechen, flirten und auf Augenhöhe im Blickkontakt bleiben. Auf dem Bauch liegend sehen Babys die Welt aus einem anderen Blickwinkel. Der Kontakt mit Oberflächen ermöglicht neue taktile und sensorische Erfahrungen. Alle **Bauchlage-Übungen** stärken die Nacken- und Rückenmuskulatur.

Kissen
mit Papier o. Luftpolster gefüllt mit Klettdingen, Lockenwickler

Gymnastik-Ball
Schaukel-, Roll- oder Hüpf-Bewegungen

Luftmatratze
Gemeinsam Bewegungen wahrnehmen

Spiegel
betrachten und berühren

Babyschaumbad
mit Strohhalm o. Stoff pusten

Cds oder DVDs
Lichtspiele die glitzern und einen Regenbogen zaubern

Wassermatte
Patschen und Wackeln mit Wasserklängen

Maisgrieß
Spielsand zum Fühlen, Riechen und Schmecken

Tau oder Kordel
dick, schwer und lang, ideal aus Baumwolle

Glocken
große greifen o. aufhängen

Perlenketten
sicher und speichelecht verschiedene Varianten

Lichtplatte
mit farbigen Tüchern oder transparenten Spielsteinen

Kreisel
z.B. auf Backblech, Tafel

Tastatur
Kabel und Elektrik entfernen

Warmes Wasser
planschen, spritzen, gießen

Thermomatte
reflektiert das Licht

Eisklötze
oder Riesenkugeln, sicher und glitschig

Spaghetti
Vollkorn, gekocht und mit etwas Pflanzenöl

Gegartes Gemüse
Fingerfood z.B. lange Bohnen

Bunte Malfarben
Essbar aus Wasser, Mehl und Lebensmittelfarben