

# Abendritual „Weißt du wieviel Sternlein stehen“

F C<sup>7</sup> F F#<sup>o</sup> Gm C<sup>7</sup> F

1. Weißt du, wie viel Stern-lein ste - hen an dem blau - en Him-mels-zelt?  
Weißt du, wie viel Wol-ken ge - hen weit-hin ü - ber al - le Welt?

C C<sup>7</sup> F G<sup>7</sup> C C<sup>7</sup>

Gott der Herr hat sie ge - zäh - let, dass ihm auch nicht ei - nes

F B<sup>b</sup> F C<sup>7</sup> F F#<sup>o</sup> Gm C<sup>7</sup> F

feh - let an der gan - zen gro-ßen Zahl, \_ an der gan - zen gro-ßen Zahl.

## #Babymassage mit sanft kühlendem Öl

Weißt du wieviel Sterne stehen an dem blauen Himmelszelt?  
Weißt du wieviel Wolken gehen weithin über alle Welt?  
Gott, der Herr, hat sie gezählet, dass ihm auch nicht eines fehlet,  
an der ganzen großen Zahl, an der ganzen großen Zahl.

## #Schmetterlingsmassage

*Brust und Rücken  
Bauch und Hüfte  
Beine und Füße  
Arme und Hände*

## #Abtupfen mit einem warmen und feuchten Tuch oder nassen Händen #Abkühlen

Weißt du wieviel Mücklein spielen in der hellen Sonnenglut?  
Wieviel Fischlein auch sich kühlen in der hellen Wasserflut?  
Gott, der Herr, rief sie mit Namen, dass sie all' ins Leben kamen  
Dass sie nun so fröhlich sind, dass sie nun so fröhlich sind.

*Sanft mit warmen Fingern tupfen  
Brust/Gelenke feucht abtupfen  
Hand- und Fußgelenke streichen  
Die Stirn langsam, ganz zart streicheln*

## #Kuscheln und langsam zudecken oder Sommerschlafsack anziehen #ZurRuheKommen

Weißt du, wieviel Kinder frühe steh'n aus ihrem Bettlein auf,  
Dass sie ohne Sorg und Mühe fröhlich sind im Tageslauf?  
Gott im Himmel hat an allen seine Lust, sein Wohlgefallen,  
Kennt auch dich und hat dich lieb. Kennt auch dich und hat dich lieb.

Halten und Wärmen

